### **Interclubs TC 56 - district A**



## LORIENT 12 novembre 2017 - Bassin de 25 m

## **Planning**

#### J1: Di 12/11/2017 - R1 (OP: 09h00 - DE: 10h05) Ouverture des portes, début de l'échauffement 09:00 Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 10:00 1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) 10:05 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 10:21 3. 100 Dos Dames (2 Séries) 10:34 4. 200 Dos Messieurs (2 Séries) 10:39 5. 100 Brasse Dames (2 Séries) 10:47 6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries) 10:53 7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) 11:01 8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 11:05 9. 100 Papillon Dames (2 Séries) 11:20 10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) 11:25 11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) 11:33 12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries) 11:38 13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries) 11:46 14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 12:00 Fin de la réunion 12:12



# Interclubs TC 56 - district A



## LORIENT 12 novembre 2017 - Bassin de 25 m

# **Planning**

J1 : Di 12/11/2017 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h35)		
	Ouverture des portes, début de l'échauffement	13:30
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	14:30
1.	4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:35
2.	4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:01
3.	200 Dos Dames (2 Séries)	15:23
4.	100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:31
5.	200 Brasse Dames (2 Séries)	15:36
6.	100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:45
7.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:50
8.	100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:06
9.	200 Papillon Dames (2 Séries)	16:10
10.	100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:19
11.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:23
12.	100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:32
13.	4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:37
14.	4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:52
	Fin de la réunion	17:04

