

# STAGE JUNIOR

DU 22/04/2024 AU 27/04/2024

## NIORT



- **Départ Lundi 22 AVRIL 10H30 parking BDC**
  - **Prévoir son pique-nique (froid)**
- Transport : 3 minibus (27 places)
- Parents accompagnateur : Séverine Rio et Aline Burgaentzlen
- Hébergement Camping La Venise Verte, 178 Route des Bords de Sèvre 79510 Coulon
  - Chalet 1 : Montaine Ornella Bleuenn Agathe / référente Séverine Rio
  - Chalet 2 : Suzie Elina Telma Faustine / référente Aline Burgaentzlen
  - Chalet 3 : Renan Alan Gabriel Juluan Youen Maël / réfèrent Vincent
  - Chalet 4 : Hotu Hugo Gatien Arman Quentin Walys / Réfèrent Youen
- Entraînement Piscine Pré Leroy Niort
  - Lundi 22 avril 3 lignes 15h00-17h00
  - Mardi 23 Avril 3 lignes 8h30-10H30 et l'après-midi 15H00 17H00
  - Mercredi 24 avril 3 lignes 8H30-10H30 et l'après-midi 15H00 17H00
  - Jeudi 25 Avril 3 lignes 8H00-10h00 et l'après-midi 15H00 17H00
  - Vendredi 26 Avril 3 lignes 8H30-10H30 et l'après-midi 15H00 17H00
  - Samedi 27 Avril 3 lignes 10H-12H00

**Attention le voyage se fait en minibus, pas de place au superflu.**

#### Trousseau

- Sac de couchage
- 1 drap lit 2 places
- **Crème solaire OBLIGATOIRE**
- Affaires de sport
  - Chaussures de course extérieure.
  - 2 Pantalons de sport (jogging, leggings).
  - 2 Vestes de sport (du style running, chaud et respirant) ou sweat.
  - K-way ou coupe-vent.
  - Bonnet et casquette
- Matériel pour la natation :
  - Palmes personnelles OU celles du club (à prendre lors du dernier entraînement à BDC).
  - **Claquettes OBLIGATOIRE.**
  - Short et T-shirt du Club (violet).
  - 2 maillots de bains.
  - 2 serviettes de bain.
  - **1 bonnet de bain du club.**
  - 1 paire de lunettes de natation.
  - 1 sac à dos pour se rendre au bassin.
  - 1 gourde ou bouteille 50 cl/75cl **INDISPENSABLE.**

*Pour le reste cela est à votre initiative (**attention, tout doit tenir dans 1 seule valise de taille moyenne**). C'est un stage d'entraînement, donc inutile d'amener 6 tenues différentes accordées aux tendances de la mode 😊 ! les bonbons sont tolérés mais avec modération !*

Contact durant le stage :

**YOUEN 06 95 05 30 42**

**VINCENT 07 85 69 71 31**