

HORAIRES DES GROUPES DE LORIENT NATATION 2025-2026

ECOLE DE NATATION

Découvrir le plaisir de nager, progresser en sécurité et s'épanouir dans l'eau.

VAGUE	LUNDI	17H45 -	18H30
--------------	--------------	----------------	--------------

SAUVENAGE	MARDI	17H15 -	18h00
	JEUDI	17H15 -	18h00

PASS'SPORT	MARDI	18H00 -	19H00
	VENDREDI	17H30 -	18h30

PARCOURS FORMATION

Maîtriser les bases techniques et développer la confiance pour aller plus loin.

PASS'COMPET	LUNDI	17H00 -	18H00
	MERCREDI	13H00 -	14H00

PERF	MERCREDI	16H30 -	17H30
	SAMEDI	13H00 -	14H00

PARCOURS COMPETITION

Se fixer des objectifs, relever des défis et progresser en compétition.

JEUNE 1	LUNDI	18H00 -	19H30
	MERCREDI	14H00 -	15H30
	SAMEDI	09h30 -	10h30

COMPÈTE 1	MERCREDI	19H30 -	20H30
	JEUDI	18H00 -	19H00
	SAMEDI	12H00 -	13H00

COMPÈTE 2	LUNDI	18h30 -	20H00
	MARDI	19H00 -	20H30
	MERCREDI	17H30 -	19H30
	JEUDI	19H00 -	20H30

PARCOURS AMBITION

S'investir pleinement pour performer au plus haut niveau.

JEUNE 2	MARDI	18H00 -	19H30
	MERCREDI	16H00 -	18H00
	VENDREDI	17H30 -	19h00
	SAMEDI	09H30 -	11H30

COMPÈTE 3	MARDI	06H00 -	07H30
	MARDI	19h00 -	20H30
	MERCREDI	17H30 -	19H30
	JEUDI	18H00 -	20H00
	VENDREDI	06H00 -	07H30
	VENDREDI	19H00 -	21H00
	SAMEDI	10H30 -	12H00

MAÎTRE - ADULTE

Les groupes Maîtres sont construits en fonction des disponibilités horaires. Chaque groupe est constitué de nageurs de niveaux variés, à l'exception du groupe 5 réservé aux débutants.

 Le numéro du groupe est un repère purement organisationnel et ne reflète ni le niveau ni la progression des nageurs.

ETUDIANT	LUNDI	20H00 -	21H00
	MERCREDI	20H30 -	21H45

MAÎTRE #3	LUNDI	20H00 -	21H00
	MERCREDI	20H30 -	21H45

MAÎTRE #1	MARDI	12H00 -	13H30
	JEUDI	12H00 -	13H30

MAÎTRE #4	MARDI	20H30 -	21H45
	JEUDI	20H30 -	21H45

MAÎTRE #2	MERCREDI	12H00 -	13H30
	VENDREDI	12H00 -	13H30

MAÎTRE #5	LUNDI	12H00 -	13H30
	MERCREDI	20H30 -	21H45



POUR TOUTES AUTRES INFORMATIONS

<https://www.lorientnatation.com>

Courriel : lorientnatation@gmail.com

